



COSMÉTICOS

A história dos cosméticos

Os cosméticos surgiram no Oriente na Antiguidade e se espalharam pelo resto do mundo. Usavam-se óleos, essências de rosa de jasmim e tinturas para os cabelos.

Os primeiros registros da utilização de cosméticos datam no Egito antigo. Os egípcios pintavam os olhos para evitar a contemplação direta do Deus Sol, recorrendo a gordura animal e vegetal, cera de abelhas, mel e leite no preparo de cremes para a pele.

Na antiga Grécia, o blush, feito com amoras e algas marinhas, substâncias naturais, tinha sua cor extraída do cinabre (sulfeto de mercúrio), um mineral vermelho.

Era usado nos lábios como batom, onde era mais facilmente ingerido podendo causar envenenamento.

O costume de pintar as unhas nasceu na China, no século III a.C. As cores do esmalte indicavam a classe social do indivíduo. Os reis pintavam as unhas com as cores preta e vermelha, depois substituídas pelo dourado e pelo prateado.

A alta sociedade de Roma tomava banhos com leite de jumenta para embelezar a pele.

Na Idade Média, o açafraão servia para colorir os lábios; o negro da fuligem, para escurecer os cílios; a



sálvia, para clarear os dentes; a clara de ovo e o vinagre, para aveludar a pele.

Mas os cosméticos enfrentaram vários obstáculos ao longo da história. Uma lei grega do século II proibiu que as mulheres escondessem sua verdadeira aparência com maquiagem antes do casamento.

A legislação adotada pelo Parlamento britânico em 1770, permitia a anulação do casamento se a noiva estivesse de maquiagem, dentadura ou cabelo falso.

Nos anos seguintes, no entanto, a maquiagem pesada tomou conta da Inglaterra e da França. Até que a febre passou após a Revolução Francesa. Só se admitia que pessoas mais velhas e artistas de teatro usassem.

Em 1880, a maquiagem reconquistou as mulheres e nasceu a moderna

indústria de cosméticos.

É somente no século XX, com os avanços da indústria química fina, que os cosméticos se tornam produtos de uso geral.

Na década de 70 as cores de maquiagem tornaram-se populares, acompanhando as coleções de alta costura francesa, italiana e inglesa.

Cada vez que um grande costureiro lançava uma nova coleção de cores e formas para as roupas, lá vinha um tom de sombra específico para os olhos, uma nova cor de boca.

E é no final da década de 80 que entram em lançamento as fórmulas evoluídas para cosméticos pigmentados.

Hoje podemos nos beneficiar do produto que colore e trata a pele, limpa, perfuma e protege os cabelos, como nunca antes na história da humanidade.



Como devemos limpar a pele?

Quais produtos são adequados para esse fim?

A melhor forma, a mais efetiva, é com água e sabonete apropriado para cada tipo de pele. Isso, no entanto, nem sempre é factível e, muitas vezes, produz irritação na pele. Dessa forma lançamos mão de espumas de limpeza, as quais

Limpeza da Pele

apresentam ação detergente suave, ou de emulsões. Essas, mais difundidas, atuam incorporando as impurezas, incorporando-as a seu corpo cremoso, com ele sendo removidas por enxágue ou papel absorvente. É importante salientar que essas emulsões não devem penetrar na pele, pois se assim o

fizessem, levariam consigo as impurezas. A melhor opção recai sobre as emulsões siliconadas.

Quando devemos limpar a pele: de manhã, à tarde, antes de dormir?

Por princípio, sempre que estiver suja, mas é clássica a recomendação de que não se deve dormir sem limpar a pele.





Pergunte ao Terapeuta

Dermatologia

O sol melhora as espinhas?

Apesar de ocorrer uma aparente melhora, devido ao bronzeamento e ao ressecamento de algumas lesões, a exposição ao sol acabará provocando uma piora alguns dias depois, devido ao aumento da produção de oleosidade e da espessura da epiderme (camada mais superficial da pele), o que contribui para a obstrução dos poros.

Os furúnculos são uma doença do sangue?

Os furúnculos são causados por uma bactéria da própria pele, que invade o folículo piloso causando a infecção.

Banhos quentes aumentam a oleosidade da pele?

Em pessoas com pele oleosa, a água quente pode estimular a secreção de mais oleosidade nas áreas de pele oleosa.

Acima do FPS 15 todos os filtros solares são iguais?

Com um protetor solar FPS 15, a pele leva um tempo 15 vezes maior para se queimar do que sem proteção nenhuma. Com FPS 30, este tempo é 30 vezes maior, e assim por diante.

Pele oleosa envelhece menos?

A pele oleosa é mais resistente à ação dos raios ultra-violeta do sol e sofre menos os seus efeitos danosos, principais responsáveis pelo envelhecimento cutâneo.

Lixar os calos vai fazer com que eles desapareçam?

O calo é uma resposta da pele a um traumatismo constante. A pele engrossa para se tornar mais resistente. Lixar o calo vai apenas desbastá-lo, afinando a pele, no entanto, o calo voltará a crescer se a sua causa não for eliminada.

Os cabelos devem ter as pontas cortadas para ganhar força?

A crença vem da correlação com a poda das plantas. A diferença é que os galhos das plantas crescem pelas pontas, que são vivas. Já os fios de cabelos crescem pela raiz. As pontas são mortas e o corte não vai interferir com o crescimento

Mande sua pergunta para:

farmaciagalileugalilei@hotmail.com

ou ligue: 2248 3311 / 2242 9653

Cuidados com a Pele

Esfoliação

A esfoliação é um hábito saudável, quase um ritual. Os seus resultados são surpreendentes. A pele fica limpa, lisa, com o aspecto renovado, livre de impurezas e fresca. A esfoliação é a maneira de realizar um peeling mecânico. É a forma de remover as células mortas, que se formam diariamente impedindo a pele de ficar sedosa, limpa, sem marcas, manchas, acne, aspereza e estimula a produção de células novas, com mais colágeno e hidratadas.



Quais partes do corpo podem ser esfoliadas?

A esfoliação trata e prepara a pele para a temporada de sol. Existem áreas da pele que acabam acumulando mais células mortas e a esfoliação pode igualar e deixar o pH mais parecido em todo o corpo. Pernas, braços, costas e abdômen são os maiores alvos e podem recebê-la uma vez por semana. O colo e pescoço devem ser preservados porque são áreas muito suscetíveis à manchas e irritações.

Como garantir uma boa esfoliação?

A esfoliação é bem simples, basta deixar a pele limpa, logo em seguida alguns minutos de massagem com movimentos circulares. Isso otimiza o resultado e, de quebra, ajuda a melhorar a circulação.



Fotoproteção

O que é?

Os filtros solares são substâncias destinadas a proteger a pele do sol (das radiações ultravioletas A e B). A curto prazo, eles protegem a pele de queimaduras e alergias solares e, a longo prazo, de envelhecimento e câncer de pele. Eles podem agir de duas maneiras:

Filtros Químicos: através da absorção dos raios ultravioletas, impedindo assim que a pele seja atingida.

Filtros Físicos ou de Barreira: são substâncias opacas que formam uma película sobre a pele e refletem a luz como um espelho. Não são muito aceitos cosmeticamente (mais espessos e de difícil aplicação sobre a pele), mas apresentam menor sensibilização (alergia), sendo muito indicados para elevar a proteção solar e para crianças menores.

Exemplos mais comuns são o Dióxido de Titânio e Óxido de Zinco.

O uso adequado de filtros solares implica em:

Aplicação abundante e uniforme e antecedendo à exposição em média 30 minutos; Reaplicação freqüente (a cada 2 horas e mais freqüente após exercícios físicos, mergulhos e transpiração excessiva);

Não esquecer dos protetores labiais e óculos escuros; escolher a substância adequada, tais como não usar produtos oleosos em pacientes com acne e seborréia e não usar produtos em forma de gel em peles secas.

